

СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО

КОЛОКОЛ

приложение к газете «Уфимские епархиальные ведомости»

Отдел по работе с лечебными учреждениями Уфимской епархии и Общество православных врачей Башкортостана

№ 1 (1) октябрь 2016 16+

Издается по благословению Высокопреосвященнейшего митрополита Уфимского и Стерлитамакского Никона

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ»

Цель проекта:

Содействие повышению качества жизни пациентов паллиативного отделения через создание для них комфортных условий.

Задачи проекта:

1. Повышение комфортных условий для пациентов через обустройство койко-мест с применением современных высокотехнологичных медицинских изделий.

2. Облегчение труда медицинского персонала по уходу за пациентами через применение в отделении специальных средств и медицинских изделий.

3. Использование специализированной продукции для медицинских учреждений производимой в Республике Башкортостан при подборе современных оборудования и материалов для обустройства отделения.

4. Оказание психологической, духовной и эмоциональной поддержки пациентам через организацию для них тематических мероприятий непосредственно в паллиативном отделении.

5. Консолидация в рамках реализации проекта усилий и возможностей государственных, общественных и коммерческих организаций.

«Друг друга тяготы носите, и тако исполните закон Христов» (Гал. 6.2).

В наше время, как и всегда, люди очень нуждаются в своевременной и квалифицированной медицинской помощи. И для этого немало трудятся профессионалы — врачи и медсестры. Но людям страждущим и их близким очень нужна и другая помощь — психологическая и духовная поддержка, помощь в уходе за больным. Особенно такая помощь нужна в отделениях паллиативной помощи и не только самим пациентам, но и сотрудникам. Ведь и проблема эмоционального выгорания у медицинского персонала часто связана с душевным опустошением, духовным упадком.

В отделении паллиативной помощи РКОД зародилась программа «Жизнь продолжается», получившая поддержку руководства РКОД. Большая благодарность главному врачу РКОД Султанову Руслану Закировичу за его профессионализм, чуткое отношение и активное участие в развитии проекта, благодаря которому многие люди увидели и поняли, как важно человеческое участие, как много значит для человека доброе слово, улыбка и взгляд. Принимая участие в развитии проекта, всё больше людей находят для себя возможность участия в благотворительной помощи, в приобщении к высокому, и в то же время такому простому служению милосердия. Большая благодарность также и заведующей отделением паллиативной помощи Кудряшовой Л. Н. С её легкой руки началось православное служение милосердия в РКОД. Эти люди, не задумываясь, следуют учению Господа нашего.

Ведь для нас сказал Сам Господь: «Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга. По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Ин. 13:34–35).

Протоиерей Сергей БАКЛАНОВ

В июле этого года исполнился год с момента начала благотворительного проекта «Жизнь продолжается» в Республиканском клиническом онкологическом диспансере. Главная задача проекта — оказание психологической, духовной и эмоциональной поддержки пациентам через организацию для них тематических

мероприятий непосредственно в паллиативном отделении.

По большому счету все началось со знакомства с отцом Сергием Баклановым. Так сложилось, что на собственном опыте довелось узнать, насколько важной и своевременной бывает духовная и моральная поддержка людям, проводящим длительное время в стенах больничных стационаров. Позже, когда появились и желание, и возможность, мы предложили отцу Сергию своё участие в работе с отделением паллиативной помощи онкодиспансера, где на тот момент поддержку пациентам уже оказывало сестричество Уфимской епархии Русской Православной Церкви.

С мая 2015 года для пациентов паллиативного отделения стали еженедельно проводиться «Дни красоты». Положительный эффект сразу стал очевиден и самим участниками мероприятий, и медицинскому персоналу. А ведь казалось бы только немножко навели красоту: припудрили носик, сделали выразительней глазки... Много ли надо женщине для создания хорошего настроения? Очень важно, что нашу инициативу поддержала заведующая отделением Любовь Николаевна Кудряшова, благодаря которой к июлю удалось определиться с возможностью расширения направлений работы и структурировать все возможности в благотворительный проект «Жизнь продолжается».

Важной составляющей частью проекта стали «Дни авторской песни», организацию и проведение которых взял на себя клуб авторской песни «Белый Ворон». Выступления проходили в конференц-зале диспансера и на них приглашались пациенты всех отделений и медицинский персонал. Часто зрителями становились также и студенты, оставшиеся после занятий.

Наверное, отдельно стоит отметить предновогодний концерт, даже правильнее сказать, творческий вечер с участием известного поэта, мэтра авторской песни Леонида Грахова и выдающегося кураиста, народного артиста Республики Башкортостана Роберта Юлдашева.

Важно, что все участники проекта всегда очень положительно оценивают свои эмоции после встречи с пациентами и медперсоналом онкодиспансера. Оказалось, что такое прямое и непосредственное общение одинаково важно и для зрителей, и для выступающих. Поэтому каждый из тех, кто принимал участие в проекте, выразил готовность вновь податься на сцену актов зала диспансера.

Благодаря отцу Сергию участие в проекте принял музыкант и художник Айдар Альметов. Многим запомнилась его творческая мастерская, в рамках которой были представлены картины и музыка разных жанров этого творческого человека, активно принимающего участие в благотворительных проектах. Ещё одним участником проекта при непосредственном участии отца Сергия стала Светлана Комкова — фотохудожник и автор интернет-проекта «Православные лики России». Замечательные фотоработы с авторской выставки «Завтра обязательно будет!» после их демонстрации в конференц-зале диспансера были переданы для оформления отделения паллиативной помощи.

На фоне экспозиции «С удочкой и фотокамерой» уфимского фотографа Дмитрия Учителева, представляющей пейзажи верховий наших уральских рек, концерт «Песни путешествий» клуба авторской песни «Белый Ворон» наполняли конференц-зал незабываемой атмосферой. Фотоработы с этой выставки были переданы для оформления рабочих кабинетов медперсонала онкодиспансера.

Самой первой тематической выставкой было представление работ пражско-

го фотохудожника Тимура Сулейманова. В экспозицию вошли десять фотографий из серии «Всё как у людей...», подготовленной для выставки в Российском центре науки и культуры при посольстве Российской Федерации в Праге в октябре 2011 г. Фотографии были сделаны в Голландии и представляли знаменитые голландские велосипеды в их повседневном окружении. Философская направленность экспозиции была благосклонно принята зрителями, о чем свидетельствуют записи в книге отзывов, которая сопровождает все выставочные мероприятия.

Конференц-зал диспансера довольно часто посещается и пациентами, и медперсоналом. Здесь постоянно проводятся медицинские совещания, обучение студентов и праздничные мероприятия. Здесь же регулярно проходят и службы различных конфессий. Поэтому ближе к Новому году мы разместили на стенах зала тематическую новогоднюю выставку работ учащихся художественного отделения Уфимской детской школы искусств. Ещё, благодаря поддержке педагогов этой школы, состоялись два предновогодних концерта.

Из-за специфики работы в отделении паллиативной помощи врачи и медсестры также нуждаются в регулярной духовной и эмоциональной поддержке. Поэтому в рамках проводимых мероприятий мы стараемся объединить всех.

Говоря о развитии проекта «Жизнь продолжается» нужно сказать о вкладе в проект уфимской компании «ВиЦыАн», специализирующейся на разработке и производстве специализированных медицинских изделий. Современные кровати, гелиевые матрасы и подушки, удобная мебель — это не полный перечень оборудования, которым компания «ВиЦыАн» оснастила койко-места в одной из палат паллиативного отделения. Благотворительная помощь на этом не закончилась — всё это время обслуживание оборудования палаты продолжает сама компания.

Это очень важная часть нашего проекта, поскольку применение в отделении специальных средств и медицинских изделий реально облегчает труд медицинского персонала по уходу за пациентами и повышает комфортность условий для пациентов, находящихся в стационаре продолжительное время. Поскольку многие лечебные процедуры предусматривают длительное пребывание пациентов в лежачем состоянии, во избежание негативных последствий требуется применение современного оборудования. Это касается как самих кроватей, так и элементов их оснащения: матрасов, подушек, функциональных приспособлений и постельных принадлежностей.

Нужно сказать, насыщенность концертами и выставками во многом связана с ремонтом помещений и длительными сроками карантинных в отделениях, но тем не менее работа в отделении паллиативной помощи продолжается и развивается. Также регулярно проводятся «Дни красоты», которые теперь чередуются с различными мастер-классами по декоративно-прикладному искусству. Радует, что эти мероприятия ждут с нетерпением.

Мы надеемся, что наш опыт реализации проекта «Жизнь продолжается» по оснащению паллиативного отделения современным оборудованием и созданию в нем максимально возможной комфортной обстановки для пациентов и персонала позволит определить те качественные критерии, на которые можно будет ориентироваться в дальнейшем.

Подробную информацию о реализации проекта можно найти:

— на сайте ГБУЗ «Республиканский клинический онкологический диспансер» www.onkorb.ru

— на сайте компании «Технологии и Проекты» в разделе «Проекты» www.techandpro.ru

— в группе «В контакте» <https://vk.com/club103696970>

Ольга Орлова, координатор проекта, зам. директора ООО «Технологии и Проекты»

Уфа, 12 октября 2016 г.

В рамках проекта «Жизнь продолжается» в отделении паллиативной помощи состоялся благотворительный концерт с участием Салавата Султанова и Сафиной Алсу.



Как отмечает сам Салават Талгатович: «Игра на гитаре и пение — это увлечение! Собираемся после работы играем и поем».

Салават является членом клуба самодеятельной песни «Сентябрь» уже 12 лет. И хотя сам исполнитель песни и музыку не сочиняет, репертуар у него обширный.

На концерт пришли не только больные, но и родственники пациентов, сотрудники. Пели вместе с исполнителем, аплодировали и долго не отпускали с импровизированной сцены.

Украшением благотворительного концерта стало выступление Сафиной Алсу, 13 лет, ученицы 5 лицея г. Уфы. Ее сольное выступление проникло в душу каждого слушателя.

Администрация РКОД, сотрудники ОПП благодарят участников благотворительного концерта за доставленные минуты радости и желают им творческих успехов и приятных встреч с благодарными зрителями.

В настоящее время благотворительный проект «Жизнь продолжается» получает развитие в отделениях паллиативной помощи других больниц г. Уфы, положительный опыт переносится в отделения при поддержке отдела Уфимской епархии по работе с лечебными учреждениями, священнослужителей и добровольцев, окормляющих эти лечебные учреждения, и их администрации.

Решение поставленной благотворительным проектом задачи помочь страждущим людям требует участия всех слоев общества, возможностей государственных, общественных и коммерческих организаций, информационной поддержки местных средств массовой информации.

Наталья АХМЕТОВА

ТВОРИТЕ ДОБРО И ОНО К ВАМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЕРНЕТСЯ

СЕСТРИЧЕСТВО

В воскресных школах пройдут занятия по личной безопасности детей

По благословию митрополита Уфимского и Стерлитамакского Никона и в результате сотрудничества отдела Уфимской епархии по работе с лечебными учреждениями и МКУ «Центр общественной безопасности г. Уфы» в расписании занятий воскресных школ Уфимской епархии совсем скоро появится новая тема: «Твоя личная безопасность. Защити себя сам». На встречи с детьми будут приходить работники МКУ «Центр общественной безопасности г. Уфы», которых хорошо знают в уфимских общеобразовательных заведениях, детских оздоровительных лагерях, подростковых клубах, в жилом секторе уфимского мегаполиса. Здесь они проводят занятия по правилам дорожного движения, личной безопасности несовершеннолетних.

Большой интерес у юных пациентов, проходящих лечение в ГБУЗ «Республиканский клинический противотуберкулезный диспансер», вызвало профилактическое мероприятие «Путешествие в страну безопасности», которое в игровой форме провели работники Центра. На Уфимской детской железной дороге в парке имени

И. Якутова ребята при содействии работников муниципального учреждения приняли участие в занятии по профилактике детского травматизма на объектах железнодорожного транспорта. В интерактивном формате состоялся диалог о безопасном поведении на инфраструктуре стальных магистралей, внимательности, в конечном же результате — об ответственности за свою жизнь и здоровье каждого человека.

В творческом «арсенале» работников Центра общественной безопасности различные конкурсы, викторины, турниры по пропаганде здорового образа жизни, правил безопасного поведения при пожарах и ряде других угроз, возникновении чрезвычайных ситуаций. Главная цель таких встреч с детьми — обеспечение непрерывного процесса обучения ребят основам безопасного поведения. Важно формировать психологическую устойчивость подростков к опасным и чрезвычайным ситуациям, воспитывать бережное отношение к окружающей среде и своему здоровью. Сохранение жизни и здоровья детей — главная обязанность взрослых.

Центр общественной безопасности г. Уфы рекомендует:

Если ребенок остается один дома, взрослым необходимо выполнять следующие основные правила:

- перед уходом закройте окна и выход на балкон; выключите воду, газ, электронагревательные приборы;
- храните в недоступном для ребенка месте колющие, режущие предметы, спички и зажигалки, уксус, лекарства, алкоголь, а также средства бытовой химии;
- напомните ребенку, что нельзя открывать дверь посторонним;
- научите детей правильно запирают дверь квартиры снаружи и изнутри;
- на видном месте напишите номера телефонов, по которым можно быстро связаться (номера ваших рабочего и мобильного телефонов, полиции, скорой помощи, пожарной охраны, соседей).

Обеспечение безопасности ребенка на улице:

- определите место и время прогулки: куда можно ходить без предупреждения, а куда — только поставив в известность родителей;

— определите места, где ни в коем случае нельзя играть (подвалы, гаражи, пустыри);

— не разрешайте ребенку играть с чужими животными;

— объясните ребенку элементарные правила безопасности на игровой и спортивной площадке;

— не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

— чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;

— поздним вечером и ночью детям и подросткам до 17 лет законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.

Светлана ЛИПОВА

«Сделанное тобой к тебе же и вернется»

В начале двадцатого века один шотландский фермер возвращался домой и проходил мимо болотистой местности. Вдруг он услышал крики о помощи.

Фермер бросился на помощь и увидел мальчика, которого засасывала в свои жуткие бездны болотная жижа. Мальчик пытался выкарабкаться из страшной массы болотной трясины, но каждое его движение приговаривало его к скорой гибели. Мальчик кричал от отчаяния и страха. Фермер быстро срубил толстый сук, осторожно приблизился и протянул спасительную ветку утопающему. Мальчик выбрался на безопасное место.

Его пробивала дрожь, он долго не мог унять слезы, но главное — он был спасен!

— Пойдем ко мне в дом, — предложил ему фермер. — Тебе надо успокоиться, высушиться и согреться.

— Нет-нет, — мальчик покачал головой, — меня папа ждет. Он очень волнуется, наверное. С благодарностью посмотрев в глаза своему спасителю, мальчик убежал...

Утром, фермер увидел, что к его дому подъехала богатая карета, запряженная роскошными породистыми скакунами. Из кареты вышел богато одетый джентльмен и спросил:

— Это вы вчера спасли жизнь моему сыну?

— Да, я, — ответил фермер.

— Сколько я вам должен?

— Не обижайте меня, господин. Вы мне ничего не должны, потому что я поступил

так, как должен был поступить нормальный человек.

— Нет, я не могу оставить это просто так, потому что мой сын мне очень дорог. Назовите любую сумму, — настаивал посетитель.

— Я больше ничего не хочу говорить на эту тему. До свидания. — Фермер повернулся, чтобы уйти. И тут на крыльцо выскочил его сынишка.

— Это ваш сын? — спросил богатый гость.

— Да, — с гордостью ответил фермер, поглаживая мальчика по головке.

— Давайте сделаем так. Я возьму вашего сына с собой в Лондон и оплачу его образование. Если он так же благороден, как и его отец, то ни вы, ни я не будем жалеть об этом решении.

Прошло несколько лет. Сын фермера закончил школу, потом — медицинский университет, и вскоре его имя стало всемирно известно, как имя человека, открывшего пенициллин. Его звали Александр Флемминг.

Перед самой войной в одну из богатых Лондонских клиник поступил с тяжелой формой воспаления легких сын того самого джентльмена. Как вы думаете, что спасло его жизнь в этот раз? — Да, пенициллин, открытый Александром Флеммингом.

Имя богатого джентльмена, давшего образование Флеммингу, было Рандольф Черчилль. А его сына звали Уинстон Черчилль, который впоследствии стал премьер-министром Англии.

Уинстон Черчилль как-то сказал: «Сделанное тобой к тебе же и вернется».

«Теплые ручки и ножки»

По благословию митрополита Уфимского и Стерлитамакского Никона идет подготовка к благотворительной акции «Теплые ручки и ножки», которая пройдет в рамках традиционной благотворительной Рождественской ярмарки.

Организаторы — отделы Уфимской епархии по работе с воскресными школами, благотворительности и социального служения, по работе с лечебными учреждениями.

Средства, собранные на ярмарке и акции, пойдут на рождественские подарки учащимся воскресных школ, детям паллиативных отделений больниц и детям с инвалидностью.

Всех желающих приглашаем принять участие в подготовке акции: приносите новые варежки, носочки, шапочки и другие связанные вами вещи в храм Рождества Богородицы.

Контактные телефоны:

89173585909 — протоиерей Вячеслав Архангельский.

83273418966 — иерей Михаил Визгалов.

89174730152 — Ахметова Наталья Владимировна.

И.о. гл. редактора — А. ГОРДЕЕВ. Ответственный секретарь приложения — Н. АХМЕТОВА. Корректор — Ю. КУСТИКОВА. Дизайн и верстка — Д. МУСЛИМОВ. Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ02 — 01554 от 31.08.2016 г. в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий, и массовых коммуникаций по РБ. Выходит 4 раза в год. Адрес издателя: 450000, РБ, Уфа, ул. Коммунистическая 50/2, тел.: +7 (347) 273-61-05, e-mail: kapufa@mail.ru. Адрес редакции: 450103, РБ, г. Уфа, ул. Сочинская, 29, тел. 256-34-17, e-mail: ufavedom@yandex.ru, upa888@mail.ru.

Для писем: 450103, РБ, г. Уфа, ул. Сочинская, 29. Издатель: Религиозная организация «Уфимская Епархия Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)» ИНН 0274038623, р/счет 40703810407250000419 в ОАО «СОЦИНВЕСТБАНК» г. Уфы, к/счет 30101810900000000739, БИК 048073739. Формат А3. Тираж 8 000 экз. Объем 2-6 стр. При перепечатке ссылка на «Колокол» обязательна. За авторские материалы редакция ответственности не несет. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

«КОЛОКОЛ»

приложение к газете «Уфимские епархиальные ведомости»

Смирная просьба: не выкидывайте газету в мусор. Если она не нужна — сожгите или отнесите в храм. Храни Вас Бог.

Газета отпечатана в ООО «Газетный двор», 450591, РБ, Уфимский район, с. Чесноковка, ул. Воровского, 32. Заказ № 417/10. Подписано в печать 25.10.2016 г. Время по графику и факт. 14.00, 14.00. Распространяется бесплатно.



НАДЕЖНЫЕ РУКИ
ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

*Своей судьбы никто не знает,
Так что живи спокойно и не бойся перемен,
Когда Господь чего-то забирает,
Не упусти того, что он даёт взамен.
Омар Хаям*

Готовы принять пожилых людей, включая людей с деменцией различных форм и стадий, а также людей с ограничением подвижности.

Условия размещения: мы обеспечиваем пожилых людей комфортными условиями для проживания, 6-ти разовым питанием и круглосуточным наблюдением. Сопровождаем в туалет, в столовую и по лестницам... Ежедневно измеряем давление, температуру и, при необходимости, глюкозу в крови. Помогаем при выполнении медицинских процедур по назначению врача (прием лекарств, уколы, капельницы, перевязки и т.д.) и гигиенических мероприятий (купание, стрижка, смена одежды и постельного белья). Выводим на прогулки по территории строго в сопровождении персонала.

Организуем досуг, устраиваем праздники и посиделки. Проводим занятия — как объединяющие, так и развивающие мелкую моторику. Создаем условия пожилым людям для раскрытия их творческих способностей.

Проводим реабилитационные мероприятия: ЛФК (дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, для инсультных больных, для разработки мышц и суставов) массаж. Игротерапия, анималотерапия, арт-терапия, цветотерапия, в ближайших планах: музыкотерапия и трудотерапия. Дважды в месяц — осмотр терапевта и раз в месяц — невролога. Привлечение иных специалистов — при необходимости.

Питание: индивидуально-подобранный диетический 6-ти разовый рацион (в штате свой повар).

Необходимы документы: два паспорта (поступающего и того, с кем заключается договор) и их копии, медицинский полис и страховое свидетельство (+копии), медицинская карта или аналогичный по содержанию документ (выписка из медицинской карты за последние полгода) из лечебного учреждения, где лечился поступающий, копии пенсионных, ветеранских и других документов, предоставляющих право на льготы.

Также необходимы **результаты анализов** по стандартной форме при поступлении в стационар: общий анализ крови с лейкоцитарной формулой и СОЭ, анализ крови на ВИЧ, сифилис, маркеры гепатитов В и С, кал на я/глист и простейшие, флюорография или рентгенография легких (для нетранспортабельных больных возможна замена анализа на мокроту на БК или анализ крови на антитела к микобактериям туберкулеза) + желатинно-биохимический анализ крови, включая глюкозу, белок и холестерин*

*все анализы, кроме флюорографии, можно провести непосредственно в Пансионате.

Стоимость: как в государственном доме престарелых*

*зависит от условий размещения, количества проживающих в комнате и объема необходимого ухода за подопечным.

Адрес: Уфа (Уфимский р-н), с. Михайловка (Затон), ул. Звездная, д. 3.

Телефоны: 8 (347) 266-56-61, 8 (927) 2300091

www.nadezhnyeruki02.rf

Дорогие читатели!

Вы можете обратиться в наше издание по медицинским вопросам, получить юридические консультации по вопросам, касающимся медицины, попросить помощи, предложить свою в служении страждущим людям в больнице и на дому. Вы можете предложить нуждающимся предметы ухода за больными и иную помощь.

Ваши просьбы и предложения отправляйте на почту upa888@mail.ru. Контактный телефон: 89174730152 — Ахметова Наталья Владимировна.

ТВОРИТЕ ДОБРО И ОНО К ВАМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЕРНЕТСЯ